



Ideen | Neue Aspekte | Psychologie

Mag. David Kleiner

Themenschwerpunkte

- Personal- und Organisationsentwicklung
- Positive Leadership
- Find your Why
- Selbstfürsorge
- Väter Coaching

Mein Angebot

- LebensWert Coaching
- Persönlichkeitsprofile
- Find-Your-Why Begleitung
- Organisationsentwicklung
- Seminare und Workshops
- Impulsveranstaltungen





2022	Gründung Psychologie am Burgring – Kooperationsgemeinschaft
2021 - 2023	Lehrauftrag an der Pädagogischen Hochschule Steiermark – Curriculum Positive Psychologie in Bildungsorganisationen
2020	Ausbildung Positive Leadership, ebner-team Wien
2018	Ausbildung Master Trainer Positive Psychologie, IPPM Graz
2018	Ausbildung zum Ernährungspsychologen, AAP. http://www.aap.co.at/
2016	Gründung ganz schön gesund by BeautyMed - Institut für innere und äußere Schönheit www.ganzschoengesund.info
2014 - 2016	Studium Communication & Leadership MBA, Donau Universität Krems (Case Study nicht abgeschlossen)
2012 - 2013	Aus- und Fortbildung zum DIFA – Trainer & Coach, Staecker OPEK. www.staecker-opek.com
2012 – 2018	Prokurist, ab 2017 Geschäftsführer im Sanatorium St. Leonhard, Graz www.leonhard.at bis 31.01.2018
2011- 2012	Fortbildung Evaluation psychischer Belastungen am Arbeitsplatz (ASchG) – BÖP, Wien

2007 - heute	Freier Arbeitspsychologe und Organisationsentwickler
2006	Autorisierung zum DISG® Trainer, Persönlichkeit, Kommunikation, Verkauf. www.persolog.de
2006	Freier Karrierecoach bei bit schulungcenter für das Projekt „QuaZ- Qualifizierung hat Zukunft“ und „Train the Trainer“- Ausbildung
2005 - 2012	Lehrtätigkeit am Institut für Psychologie der Karl-Franzens Universität Graz Sigmund-Freud PrivatUniversität Wien und FH Technikum Kärnten zu verschiedenen Themen.
2005	Eintragung in die Liste der ArbeitspsychologInnen des BÖP (Berufsverband österr. PsychologInnen).
2005 + 2007	Ausbildung Systemisches Coaching und Erweiterung bei „Mensch in Bewegung“- Forum für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung. www.mib.at
2004 -2006	Selbständig als Projektpartner im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung z.B. für KWB, Techno- glas, Biotest Austria.
2002 – 2003	Lehrgang zum Personal- und Organisationsentwickler bei KICK-OFF Management Consulting. www.kick-off.at
1995 – 2003	Studium der Psychologie an der Karl-Franzens Universität Graz und Universität Wien



Haut & Psyche – innere und äußere Schönheit

Innen zufriedener macht außen schöner.

Selbstfürsorge – ein Trendwort – begleitet uns im Alltag im öfter. In diesem Seminar erleben Sie die Konsequenzen mangelnder und gelebter Selbstfürsorge, nehmen Kontakt mit dem Thema Selbstmitgefühl auf und lernen das „ganz schön gesund Konzept“ kennen. Ansätze aus der Positiven Psychologie vermengen sich mit den Erkenntnissen zu Haut und Psyche aus der Kosmetik.

Stress braucht ein Ventil – meist ist es die Haut. Erhöhte Entzündungsmarker im Blut sollen wieder sinken – vor allem durch das eigene Zutun. Welche Tools der Selbstfürsorge, welche Erkenntnisse der Körperpflege und welche Hinweise aus der Ernährung sind für mich verwertbar?

Aktuell haben sich neue Kooperationen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung einzelner innovativer Betriebe mit diesem Ansatz ergeben.



Erkenntnisperlen

- Körper und Geist und das größte Organ Haut sind miteinander verbunden
- Selbstfürsorge kann ganz individuell gelebt werden
- Tools aus der Positiven Psychologie zur Gestaltung des Alltags
- Hinweise aus der Kosmetik, wie die Haut zum Atmen kommt
- Ernährungspsychologie und warum Essen nicht gleich Nahrungsaufnahme ist

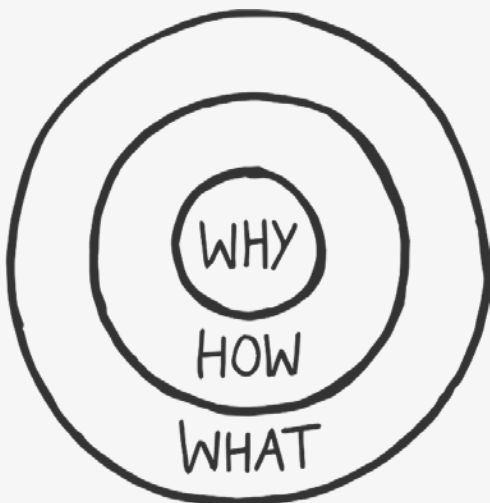
Find your Why

Seminarangebot für Gruppen und Teams, die eine gemeinsame Reise antreten.

Wer inspirieren kann, gibt den Menschen ein Gefühl von Sinnhaftigkeit oder Zugehörigkeit, was wenig mit externen Anreizen oder Vorteilen zu tun hat. Wer wirklich führt, ist in der Lage, eine Anhängerschaft von Menschen zu schaffen, die nicht handeln, weil sie sich beeinflussen haben lassen, sondern weil sie inspiriert waren. Für diejenigen, die offen für neue Ideen sind, die langfristigen Erfolg anstreben und glauben, dass ihr Erfolg die Hilfe anderer erfordert, ist das Design extrem hilfreich.

Simon Sinek, Autor des Buchs „Finde Dein Warum“ und unverbesserlicher Optimist, steht Pate für dieses Seminar. Bodo Janssen, Autor von „Die Stille Revolution“ liefert mir als Leiter dieses Seminars den wesentlichen Hintergrund-Baustein. So zeigt er uns, wie durch Wertschätzung Wertschöpfung entsteht.

Von der Jobarbeit zur Arbeit mit Berufung.



Erkenntnisperlen

- Das Why Konzept in den eigenen Alltag integrieren können
- Teamspirit entwickeln
- Stärkenprofile zu sich selbst und seinen Kollegen erstellen
- Einen Mindset Shift einleiten
- Den eigenen Wertebaum erschaffen ohne den Inhalt als Relikt auf dem Papier zu sehen

PERMA – Lead

Positive Leadership bzw. stärkenorientiertes Führen ist ein Führungsansatz, der im letzten Jahrzehnt in zahlreichen Unternehmen eingeführt wurde. Der Vorteil bei diesem Führungsstil ist, dass seine außergewöhnlich positive Wirkung auf die Leistung, Motivation und Zufriedenheit der Mitarbeiter*innen in zahlreichen Untersuchungen klar belegt ist. Wie schafft man also Arbeitsbedingungen, durch die und mit denen man aufblühen kann. Die Inhalte dieses Seminars sind bisher in 4 Modulen oder je nach Bedarf zum Einsatz gekommen, wenn Führungskräfte Entfaltungsraum bekommen dürfen.

Ansätze von Simon Sinek (Autor und Speaker), Bodo Jansen (Hotlier aus Norddetschland und Erfinder von der Stillen Revolution) und Gerald Hüther (Hirnforscher) sind ebenfalls mit dabei, wie auch ausgewählte Tools von Marianne Grobner (FH Vorarlberg – Lust auf Führung).

„Leadership ist
not about being in
Charge. Leadership
is about taking care
of those in your
charge.“

Simon Sinek



Erkenntnisperlen

- Positive Emotionen im Berufsalltag wieder wahrnehmen und herstellen können
- Stärkenorientierung als Haltung
- Beziehung halten, wenn es schwierig wird
- Sinn und Ziele effektiv im Führungsalltag einsetzen
- Erfolge feiern (können)

Elternschaft - Fokus Mann

Wie hält man in der Phase der Elternschaft die Beziehung zu seiner Frau und nicht nur den Kontakt zu der Mutter seiner Kinder? Wie geht Mann mit dem veränderten Miteinander im gemeinsamen Haushalt um?

Neben den unglaublich schönen und bereichernden Eindrücken, die uns Kinder ermöglichen, kann es in dieser Zeit zu unerwarteten Phasen der partnerschaftlichen Entfremdung und Unsicherheit kommen.

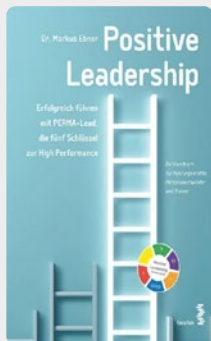
Was macht es mit einem Mann, wenn - nach einiger Zeit - die Mutter seiner Kinder da ist und man den Zugang zur Frau seines Herzens im allgemeinen Trubel nur mehr schwer findet?

Irgendwann ist der Vater mit der Arbeit/dem Projekt/dem Hausbau verheiratet und die Mutter voll und ganz (positiv oder negativ bewertet) in Ihre Rolle eingetaucht. Begonnen hat alles mit einer Partnerschaft. Wie kann die wieder gepflegt werden?



Erkenntnisperlen

- Eltern sein heißt Partnerschaft
- Little Acts of Kindness für Sie und Ihn
- Tools aus der Positiven Psychologie zur Gestaltung des Alltags
- Das, was gesund alt werden lässt, ist die Beziehung zu anderen Menschen
- Auch Krisen stärken das Familiengefüge – Tools zur Ent-Spannung



Positive Leadership. Erfolgreich führen mit PERMA-Lead: die fünf Schlüssel zur High Performance von Dr Markus Ebner

Was machen Führungskräfte, deren Teams nachhaltig überdurchschnittliche Leistung erbringen, eine geringere Fluktuation haben und deren Zufriedenheit und Motivation dabei hoch bleibt, anders? Was braucht es in Organisationen, damit Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihr Potenzial entfalten, anstatt nur zu funktionieren?

ISBN: 978-3-7089-1686-6

Preisklasse: ca. 45€



Die Stille Revolution - Führen mit Sinn und Menschlichkeit

von Bodo Janssen

Ein erfolgreicher Mensch ist nicht unbedingt glücklich, aber ein glücklicher Mensch ist erfolgreich. Eine Lebensweisheit, die Bodo Janssen auf die harte Tour gelernt hat: Als Student wurde er entführt – eine Grenzerfahrung, die den Unternehmersohn auf seine schiere Existenz zurückgeworfen hat.

ISBN: 978-3-424-20138-3

Preisklasse: ca. 24€



Frag immer erst: warum - Wie Top-Firmen und Führungskräfte zum Erfolg inspirieren - Von Simon Sinek

Am Beginn einer jeden Erfolgsgeschichte steht eine einfache Frage: Warum? Warum sind manche Organisationen profitabler als andere? Warum werden einige Führungskräfte von ihren Mitarbeitern mehr geschätzt und andere weniger? Warum sind manche Menschen in der Lage, immer und immer wieder erfolgreich zu sein?

ISBN 978-3-86881-538-2, Preisklasse: ca. 21€



Dieser Schmerz ist nicht meiner – Wie wir uns mit dem seelischen Erbe unserer Familie aussöhnen - von Mark Wolynn

Manche Menschen sind grundlos traurig, ängstlich oder leiden an Schmerzen, für die es keine Erklärung gibt. Manche wollen ihr Potenzial leben und stoßen immer wieder an eine Grenze, die unüberwindbar scheint. Die Ursache kann in der Familiengeschichte liegen, wenn erlittenes Leid durch Kriegserlebnisse, Unfälle oder eine frühe Trennung von den Eltern an die nächste Generation weitervererbt wurde.

ISBN: 978-3-466-34655-4, Preisklasse: ca. 22€



Die Macht der guten Gefühle. Wie eine positive Haltung ihr Leben dauerhaft verändert

von Barbara L. Fredrickson

Gute Gefühle machen uns stärker, gesünder, kreativer - wenn sie im richtigen Verhältnis zu negativen Emotionen stehen. Dreimal mehr positive Emotionen als negative: Das ist die wissenschaftlich erwiesene Formel, die Sie immun macht gegen Krisen und Rückschläge.

ISBN: 978-3-593-39081-9, Preisklasse: ca. 28€

Auszug meiner Referenzen



ZETA Pharma (Führungskräfte Curriculum, Unternehmensanalyse)



Landwirtschaftskammer Steiermark (Begleitung von MitarbeiterInnen und Teams)



Pädagogische Hochschule Steiermark (Curriculum Positive Psychologie)



Saubermacher GmbH (Einzel- und Krisencoaching)



Scoop & Spoon Digital Marketing (Positive Leadership)



Wollsdorf Leather GmbH (Organisationspsychologie und FK-Coaching)



Norske Skog Bruck GmbH (Arbeitspsychologie und Organisationsentwicklung)



Sanatorium St. Leonhard (Prokurist und GF),



Diakonissen Krankenhaus Schladming (Begleitung bei der Fusion)



KAGes Zentrale, LKH West, Voitsberg, Hörgas, LSF (Evaluation psychischer Belastung)



KWB St. Margarethen (Personal- und Organisationsentwicklung)



Abbott, GlaxoSmithKline, Pfizer Austria (Seminare für Menschen mit Behinderung)



Biotest Austria GmbH (Mitarbeiter-Bindung)



Technoglas Voitsberg (Führungskräfte Entwicklung)

David Kleiner

STRATEGIE | COACHING | DENKRÄUME

Mag. David Kleiner



+43 650 940 3596

willkommen@kleinerdenkt.at

www.kleinerdenkt.at

Preise



Netto

Trainertagsatz 1900,-

Coaching Firmen 180,-

Coaching Privatperson 100,-

